

Советы для родителей ребенка с синдромом Дауна.

Больше всего детям с синдромом Дауна нужна любовь родителей. Только от нее зависит успех воспитания и обучения. Любовь может творить чудеса. Чтобы развитие таких необычных детей было успешным, необходимо качественное образование и воспитание.



Родители должны обеспечить занятия по специальным обучающим методикам, которые способствуют развитию индивидуальных способностей детей, и заниматься с малышами надо сразу после рождения, если есть такая возможность. Такие занятия должны быть разнообразными, включающими физиотерапевтические процедуры, формирование речевых навыков. Во время обучения к ребенку нужно проявлять особенное внимание, оказывать ему эмоциональную поддержку. Кстати, родители таких детей тоже нуждаются в эмоциональной поддержке и получении определенных знаний.

В семье нужно одинаково обращаться как с ребенком с синдромом Дауна, так и с другими детьми, учитывая лишь его ограниченные возможности.

Так как детям с этим синдромом трудно общаться, и они не в состоянии свободно говорить о своих потребностях и желаниях, родители должны научить их навыкам невербального общения, используя простейшие пособия, жесты, мимику. И ребенок сможет показать слова «кушать», «пить», «спать». Это обучение должно проходить в виде игр и регулярных повторений.

В наше время эти особенные детки все чаще учатся в обычных школах, общаются с друзьями, родными. Конечно, обучение доставляет немало трудностей, но общение со сверстниками помогает им стать в какой-то степени самостоятельными, успешнее развиваться умственно и физически.

Общаться с такими детьми нелегко, но можно придерживаться некоторых советов. Чтобы ребенку было легче сосредоточиться, нужно занять положение на одном уровне с ним. Разговаривать лучше простыми предложениями. Хорошо пользоваться знаками, жестами. После своих слов нужно делать паузу, чтобы ребенок мог сориентироваться для ответа. Когда он говорит, нужно слушать терпеливо. А малыш пусть повторит то, что услышал от собеседника.

Совсем непросто воспитывать ребенка с подобными особенностями развития. Необходимы определенные усилия, время, самоотдача, терпение. Обучение такого ребенка продолжается постоянно, всю жизнь. Ожидания родителей должны быть реальными. Главное – очень сильно любить своего малыша.